

## Canção do bem viver



### Inspirada nas etapas do Yoga na Educação

Essa canção é pra dizer  
Que eu desejo pra você  
Um viver cheio de amor  
Com consciência, paciência, respirar com calma  
Cultivando a paz interior  
Vivendo juntos em união  
Derrubando os muros da separação  
Limpendo a casa pra receber  
A vida que nasce em cada amanhecer  
Boa postura pra alinhar,  
Respirando o ar da consciência e relaxar  
Recarregar as energias  
Concentrando a vida no momento que agora está